

## **El Sacost de Can Coromines**

---

*Cabanelles-Alt Empordà*

## Descripció

Terreny d'acampada situat a la petita vall de la Mare de Déu del Mont, al veïnat de Vilademires. Les seves instal·lacions tenen un toc molt escolta integrades amb l'entorn forestal on es troba. És un paratge fantàstic per a dur a terme infinitat d'activitats.

### Capacitat:

Mínim: 5 - Màxim: 60

### Superfície:

20 000m<sup>2</sup>

### Característiques



**Aigua:** Potable a la masia (400m)



**WC:** 1 vàter sec



**Dutxes:** 1 a la piscina (només a l'estiu)



**Àrea de bany:** Petita Riera de Sant Jaume. Piscina a l'estiu (cal parlar prèviament amb el propietari)



**Refugi:** En cas d'emergència



**Cuina:** Espai per muntar la cuina



**Bus:** Fins a Can Vila (5km)



**Cotxe:** Fins al terreny



**Instal·lacions ambientals:** Compostador



**Wifi:** Connexió a internet

### Preu per persona / nit:

4.50€

### Informació del Terreny:

- Feixes per a plantar les tendes
- Zona arbrada per a realitzar activitats
- Contenidors d'escombraries a l'inici de la carretera del veïnat
- Possibilitat d'utilitzar nevera i congelador gran (cal acordar-ho amb el propietari)
- Punt d'electricitat al terreny
- Piscina durant la temporada d'estiu (cal parlar prèviament amb el propietari)
- Pels grups petits que acampin en aquest terreny és obligatori compartir
- Recursos pedagògics:
  - [Cursa dels vàters secs](#)
  - [Joc de la diana dels vàters secs](#)
- Altres terrenys d'acampada situats en el mateix municipi: [enllaç](#)

## Com arribar?

### Tren:

RENFE fins a Figueres. Després cal agafar la N-260 durant uns 14 km fins al trencant de Vilademires, i finalment 4 km fins al terreny.

### Autobús de línia:

Empresa Teisa ([www.teisa-bus.com](http://www.teisa-bus.com), Telf. 972 26 01 96) amb la línia regular Olot-Figueres. Parada de Can Vila després de Navata.

### Cotxe particular:

Sortint del punt d'origen hem d'agafar la carretera direcció Figueres fins a la carretera N-260 (A-26). Després agafem el trencall que diu Santuari de la Mare Déu del Mont, Cabanelles, Lladó (al davant hi ha una gasolinera). El següent trencall del Santuari l'hem de seguir uns 4 km, on després veurem un trencant on diu Mas "Can Puig" i el cartell del Terreny. Tenim finalment uns 650m de pista forestal.

Si lloquem un autocar ens podrà deixar a 650 metres del terreny. Just davant del trencall hi ha una esplanada.

## Informació adicional

### Informació de la zona:

- Distància al nucli urbà: Cabanelles a 4,4Km; Lladó a 6,5Km; Navata a 6,7km; Maià de Montcal a 9,9Km; Besalú a 12,1Km; Beuda a 16,4Km; Figueres a 16,8km.
- Hospital de Figueres: 972 50 14 00 (Ronda Rector Aroles s/n)
- Centre mèdic de Lladó: 972 55 35 68
- CAP de Vilafant: 972 54 60 20
- Farmàcia Camps a Lladó: 972 56 51 03
- Farmàcia Irene Mas de Xaxars de Navata: 972 56 50 97 (Ctra. Olot)
- Ajuntament de Cabanelles: 972 56 51 61

### Cartografia:

- Coordenades UTM: E 482144, N 4676905
- Coordenades geogràfiques: Lon. 2º 47' 0.8"; Lat. 42º 14' 38.9"
- [Institut Cartogràfic de Catalunya](#)
- [Google maps](#)

### Excursions:

#### A peu

- Excursió i descoberta a Maià de Montcal.
- Excursió i descoberta a Beuda ([GR-2](#)). Distància: 9 km. Dificultat: mitjana.

#### Amb bicicleta

- [Santuari de la Mare Déu del Mont](#) (anada i tornada). Distància: 36,93 km. Dificultat: mitjana.
- [Borrassà - Avinyonet de Puigventos - Cistella-Lladó](#) (circular). Distància: 39,97 km. Dificultat: mitjana.

#### Ascensions

- [Santuari de la Mare de Déu del Mont](#) (anada i tornada). Distància: 37,36 km. Dificultat: mitjana.
- Excursió fins al [Castellot de Falgars](#) (talaia romana).

## Refugis:

- [Refugi de les Salines](#)
- [Bassegoda](#)
- [Torre de Carmanxel](#)

## Espais Naturals:

- [Garriga d'Empordà](#) (PEIN, Xarxa Natura 2000)
- [Estany de Banyoles](#) (PEIN, Xarxa Natura 2000)
- [Penya-segats de la Muga](#) (PEIN)
- [Alta Garrotxa](#) (Xarxa Natura 2000, PEIN)
- [Massís de Les Salines](#) (Xarxa Natura 2000, PEIN)
- [Riu Fluvià](#) (Xarxa Natura 2000, PEIN)

Flora típica de la frontera empordanesa i garrotxina que podem trobar:

*Quercus humilis* (Roure Martinenc)  
*Quercus ilex ilex* (Alzina)  
*Pinus halepensis* (Pi blanc)  
*Pinus nigra* (Pinassa)  
*Pinus sylvestris* (Pi roig)  
*Juniperus communis* (Ginebró)  
*Pistacia lentiscus* (Llentiscle)  
*Euphorbia amigdaloides* (Lleteresa de bosc)  
*Heleborus foetidus* (Marxívol)  
*Smilax aspera* (Aritjol)  
*Festuca skia* (Llistó)  
*Rubus ulmifolius* (Esbarzer)

## Permisos:

- Comunicació a l'Ajuntament de Cabanelles
- Permís de la persona propietària
- Permís de foc amb gas butà
- Pla d'emergència (cada grup és responsable de redactar el seu propi pla)

## Normativa

### Permisos i documentació necessària

**Autorització.** L'acampada només està permesa a entitats infantils i juvenils amb l'autorització expressa i per escrit de Campaments i Més. L'entitat usuària haurà de concretar amb la persona propietària del terreny el dia i l'hora d'arribada i de sortida, la forma de pagament de l'import pendent, així com qualsevol altra necessitat addicional. Cal visitar el terreny abans de l'estada.

**Permisos.** És necessari disposar dels següents permisos:

- Notificació de l'activitat a la Direcció General de Joventut: si l'estada té una durada de dues o més nits consecutives. La podeu notificar per [Internet](#) amb una antelació mínima de 7 dies.
- Permís de la persona propietària del terreny: es tramita sempre des de Campaments i Més.
- Permís de foc per a cuinar: es tramita sempre des de Campaments i Més per estades de dues o més nits consecutives en les temporades de Setmana Santa i Estiu.
- Comunicació de l'activitat a l'Ajuntament: es tramita des de Campaments i Més per estades de dues o més nits consecutives sempre i quan s'hagi confirmat la reserva 30 dies naturals abans de l'inici de l'estada.

**Pla d'emergència.** Cada grup és responsable de redactar el seu propi pla.

## Compliment de la legislació vigent

**Responsables.** La persona responsable de l'activitat haurà d'ésser present durant la seva realització. Cal deixar constància d'un telèfon de contacte actiu les 24h durant tota la durada de l'activitat.

**Legislació.** Cal complir i tenir present el [Decret 267/2016](#), de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys, i la resta de legislació aplicable. El grup que realitza l'activitat és el darrer responsable del compliment de les normatives d'aplicació durant el transcurs de l'activitat i de les sancions administratives que es puguin derivar del seu incompliment.

**Assegurança.** És obligatori disposar de l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents que determina la llei.

## Mesures d'higiene i respecte per l'entorn

**Ordre i higiene.** És indispensable mantenir amb un mínim d'ordre i de netedat els espais i les instal·lacions existents. Si en arribar al terreny aquest es troba en mal estat, cal comunicar-ho a la persona responsable.

**Escombraries i residus.** Cal fer recollida selectiva de la brossa i reciclar als contenidors habilitats prop dels terrenys. En cap cas s'enterraran les restes orgàniques. Els olis cal acumular-los en una garrifa o ampolla i portar-los al punt de reciclatge corresponent. El terreny i el seu entorn immediat es deixarà net de papers i deixalles, requisit indispensable abans de la sortida i que pot condicionar les futures reserves del grup.

**Integritat dels rius.** No és permès dutxar-se ni netejar plats o estris de cuina dins del riu. S'han de fer servir sabons biodegradables, tant per a la higiene personal com per rentar plats o estris de cuina, fora del riu.

**Latrines.** Només es podran construir latrines si el terreny no disposa d'una alternativa. En cap cas s'enterrarà el paper higiènic, compreses o tampons; caldrà llançar-los a les escombraries i en marxar deixar l'espai adequadament net i soterrat.

**Construcció d'instal·lacions.** No és permès talar arbres o branques d'arbres vius sense permís previ de la propietat. Qualsevol tipus de construcció cal desfer-la un cop acabat el campament, recollir els fils, cordills i claus que s'han fet servir i retornar les pedres i fustes al seu lloc natural. Els troncs grans es deixaran apilats en una zona que no molestin per si el proper grup els vol reaprofitar.

**Conservació de l'entorn.** Respecteu el màxim possible el terreny d'acampada així com la fauna i vegetació de tota l'àrea natural. No és permès envair les propietats veïnes, cal limitar-se a utilitzar els espais propis.

**Convivència amb el veïnat.** No es permeten activitats que puguin molestar al veïnat ni destorbar el seu tarannà habitual.

**Sorolls.** Es prohibeix l'ús prolongat d'altaveus i les músiques estridents. Entre les 00h i les 7h del matí no es poden realitzar activitats el soroll de les quals pugui produir molèsties al veïnat o a la fauna salvatge de l'entorn.

## Condicions econòmiques

**Bestreta.** És la quantitat de diners que s'ha d'ingressar per confirmar la reserva i equival al 30% del cost total previst. La bestreta no és retornarà, ni total ni parcialment, en cas d'anul·lació o disminució de dies o de número de participants.

### Liquidació

- És la quantitat restant del cost total de l'estada i correspon al 70% del nombre real de persones que finalment han realitzat la sortida. El càlcul de la liquidació es farà assumint el cost mínim de persones que marca el terreny.
- La liquidació s'ha de pagar a la persona propietària del terreny d'acampada a través de la forma de pagament acordada prèviament.

**Facturació.** La factura del 100% del cost de l'estada s'ha de demanar a la persona propietària del terreny en el moment de fer efectiva la liquidació.

## Normativa específica del terreny

**Persones de referència.** Des de Campaments i Més es facilitarà el contacte de la persona responsable del

terreny que farà la tasca d'interlocució durant l'estada dels grups. Caldrà comunicar-li de forma immediata qualsevol incidència o problema relacionat amb el terreny o les instal·lacions.

### **Muntatge i desmuntatge**

- Es pot muntar el campament a partir de les 12h del migdia del dia d'arribada.
- Cal tenir el terreny desmuntat i net abans de les 12h del dia de sortida.

**Espai per cuinar.** Al terreny d'acampada hi ha un espai específic per muntar la cuina. Malgrat això és necessari demanar un permís de foc que tramitarà Campaments i Més.