

Rutes pel Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser



Text: Núria Martínez (tècnica del Servei de Campaments i Més)

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ocupa 14.750 hectàrees, ubicades íntegrament dins la comarca del Ripollès. S'estén per les valls altes del Ter i del Freser, al voltant dels enclavaments de Núria i Ulldeter, i fa frontera amb el Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans.

Va ser declarat parc natural tot just l'any 2015, amb l'objectiu de protegir els seus valors geològics, biològics, ecològics, paisatgístics i culturals sense deixar de banda el desenvolupament social i econòmic de la zona.

Es tracta d'una àrea de muntanya tradicionalment molt visitada i freqüentada per part d'excursionistes i muntanyencs. La seva proximitat a Barcelona i l'accés amb ferrocarril han fet d'aquesta zona una opció fàcil tant per les sortides d'un sol dia com per les rutes més llargues. Aquesta alta quantitat de visitants fa que sigui necessari preservar la zona i protegir-ne els valors naturals, paisatgístics i humans; d'aquesta manera les generacions futures podran seguir gaudint d'aquest entorn tan especial que ens ofereix el Ripollès.

Us animem a gaudir de tots els racons fantàstics que conformen aquest nou parc natural de forma respectuosa. I recordeu: quan anem d'excursió... Que la natura no ens noti!

Rutes per a totes les branques

Transport

Autobús: transports TEISA des de Barcelona, Girona i Olot. **Tren:** Renfe amb la línia Barcelona - Ripoll - Puigcerdà

Lloc per dormir

Poblacions amb terrenys d'acampada de Campaments i Més Beget, Queralbs i Ribes de Freser. **Refugis de muntanya:** Planoles: Corral Blanc; Queralbs: Pla d'Arola, Coma de Vaca, Les Pedrisses, Cabana del coll de Noufontos. Setcases: Ulldeter, Cabana de Tirapits. Villalonga: Refugi de Tregurà. França: La Girada, Ras de Carançà, Orri de l'Estanyol, Refuge de l'Orry de Baix, Abri Etang La Carançà, Cabane Culasse-Villa Simon.

Les Mines de Costabona



Branca	Distància	Desnivell
CiLL	4,23 km	178 metres



Track/fitxa

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14657957>

Salt del Grill i Gorgues del Freser



Branca	Distància	Desnivell
LLiD	7,66 km	304 metres



Track/fitxa

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14590200>

Olla de Núria



Branca	Distància	Desnivell
PiC	19,5 km	1.710 metres



Track/fitxa

<http://senderisme.tk/index.php/2012/05/28/olla-de-nuria/>

(Per a grups poc experimentats es recomana no fer l'ascensió al Puigmal)

Ascensió al pic de Bastiments des de Vallter



Branca	Distància	Desnivell
RiNG	12,01 km	937 metres



Track/fitxa

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10603480>

Gorges de Carançà



Branca	Distància	Desnivell
Truc	24,06 km	1.155 metres



Track/fitxa

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14371446>