



# Campaments amb nevera

CAMPAMENTS I MÉS

**Per: Servei de Campaments i més. Fotos: AEiG Tsunami de Vic**

És hora de fer els últims preparatius per marxar de campaments. Molts, a més de caps, també haureu de fer d'intendents i per això us volem recordar quatre punts bàsics per tenir uns campaments com cal higiènicament parlant. També us proposem que us construïu la vostra pròpia nevera per mantenir els aliments frescos al terreny d'acampada.

A la cuina:

- Netegem bé les superfícies on cuinarem i els estris, abans i després de fer-los servir.
- Cal tenir una tenda exclusiva per a material i intendència, si pot ser a l'ombra o en un lloc fresc.
- La carn i el peix han d'estar totalment descongelats quan els cuinem. Les verdures congelades s'han de coure sense descongelar.
- Consumim els aliments just després de cuinar-los.

Emmagatzemem el menjar:

- No tingueu el menjar arràn de terra i guardeu-lo en recipients hermètics. Si algun animal troba menjar una vegada, ho tornarà a provar.
- No tinguem els aliments en llocs que siguin molt calorosos, assolellats o excessivament humits. La carn i el peix s'han de conservar en fred.

Aliments en llaunes o envasos:

Si estan rovellats, abonyegats o bombats, o que facin mala olor en obrir-los, s'han de llençar. I cal vigilar les dates de caducitat.

Què mengem:

Abstenim-nos de fer servir maionesa d'elaboració pròpia i llencem tot el menjar que sobri fet amb ou o llet.

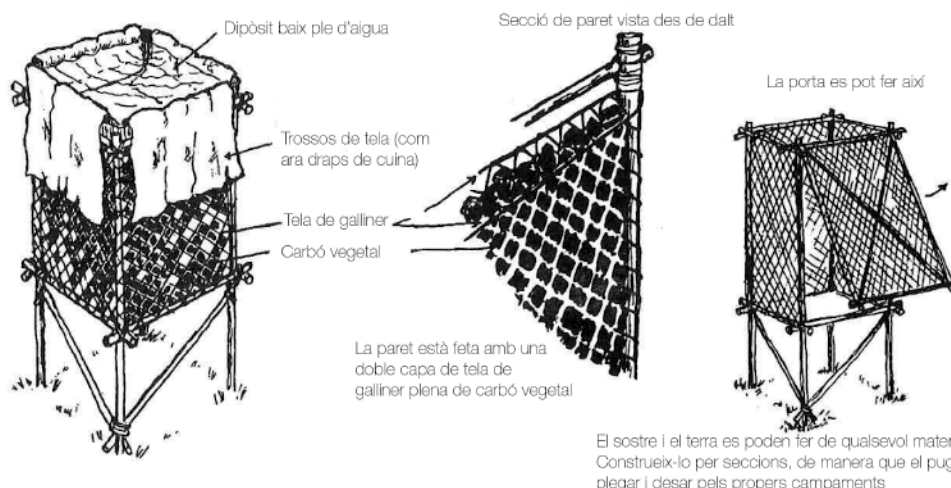
La llet ha de ser envasada i s'ha de llençar la que sobri. També es pot fer servir llet condensada o en pols, sempre amb aigua potable.

## Refrigerador amb energia solar

### RECORDEU TAMBÉ:

NO consumeu aigua d'una font natural o que estigui indicada com a no potable. Desconfieu en general de qualsevol font natural.

Si teniu una font a prop del terreny d'acampada, tingueu cura a l'hora de potabilitzar l'aigua si decidiu utilitzar-la.



Aquest refrigerador funciona amb energia solar, o sigui, funciona posant-lo al sol. El mecanisme és el mateix que en un cànitr: l'aigua de les parets de tela mullades, en evaporar-se, prenen calor de dins la caixa, que a la seva vegada es refreda.