

Rutes pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac



El Parc es troba a la Serralada Prelitoral Catalana, a cavall de les comarques del Bages i el Vallès Occidental, amb el riu Llobregat a l'oest i el riu Ripoll a l'est. El Parc Natural està conformat per les dues serralades que li donen nom i que s'uneixen al coll d'Estenalles. La vegetació que hi trobem són bàsicament alzinars i pinedes, i també hi podem trobar un ric patrimoni cultural. El cims més alts són la Mola (1.104 m), on s'aixeca el monestir romànic de Sant Llorenç, que dona nom al massís, i el Montcau (1.057 m).

Aquí teniu un recull d'algunes excursions que podeu fer en transport públic per descobrir el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.



Rutes per totes les branques



Transport

Bus La Vallesana (Grup Sarbus) 93 727 92 92
(Recorregut: Sabadell - Sant Llorenç Savall)

TGO (Transports Generals d'Olesa) 937780088
(Recorregut: coll d'Estenalles - Terrassa - Mura)
Cal tenir en compte que és un bus turístic, de manera que no sempre funciona i el preu no és del sistema tarifari integrat.

RENFE (www.renfe.es)
(Recorregut: Barcelona-Sabadell, Terrassa-Barcelona)



Lloc per dormir

La normativa del parc prohibeix acampar; és possible, però, plantar una tenda per passar la nit i desmuntar-la al matí a tot el parc, de manera que podeu dormir-hi. Una altre opció és dormir als Òbits (coves).

Text: Ona Yánez (coordinadora del Servei de Campaments i Més)

Font d'informació: Operació Muntanya www.sites.google.com/site/operaciomuntanya/excursions/parc-natural-de-sant-llorenç-de-munt--l-obac



Branca

CiLL



Ruta

Pujada al Montcau des del coll d'Estenalles

Distància

4 km

Desnivell pujada

+ 294 metres

Desnivell baixada

- 294 metres

Cami

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9362333>



Branca

LLiD



Ruta

Pujada al Montcau des de Sant Llorenç Savall

Distància

11 km

Desnivell pujada

+ 695 metres

Desnivell baixada

- 317 metres

Cami

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8783578>



Branca

RiNG



Ruta

Ruta des de Sant Llorenç Savall fins a Mura (pujant la Mola)

Distància

24 km

Desnivell pujada

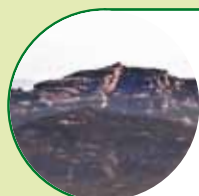
+ 639 metres

Desnivell baixada

- 589 metres

Cami

<http://www.els3monts.cat/apartats/index.php?apartat=97>



Branca

PiC i Truc



Ruta

Ruta dels 3 Monts (6 etapes)

Distància

81,5 km

Desnivell pujada

+ 3.656 metres

Desnivell baixada

- 2.828 metres

Cami

<http://www.els3monts.cat/portada/index.php>